

生活習慣病予防健診を受けました

「会社を運営するうえで法律上の義務だから…」

「健康診断を受けるのは労働者の義務だから…」

それだけではありません。



会社一丸となって皆の健康管理をすることにより、健康で長く働き続けることに繋がります。

毎日の健康管理を行い、一人一人が個人で意識することが大切になってきます。

これからも健康を心がけながら、一緒に働いていきましょう 

健康診断の結果、
血圧が高い方が
多くみえたので、
毎日血圧を測って
います。
運動量・食生活を
見直しましょう。



毎日の検温も
生活の一部に
なってきました
たね。



会社で密かに
ブームとなっ
ているオートミ
ール。
来年の健康診
断に期待しま
しょう。



コロナ渦での
手指の消毒。
便利なグッズ
もたくさん出
て快適です
ね。

